

Speiseplan vom 26.04.2021 - 02.05.2021



Ja zur Menschenwürde.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 26.04.21	Tomatensuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Schweineschnitzel Bratensauce 51,511,515,60 Salzkartoffeln Kichererbsensalat 1,2,5,61,63 Apfelmus ² 602 kcal	Tomatensuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Waldpilze in Rahm 51,511,515,52,58,60 Semmelknödel 51,511,54 Apfelmus ² 552 kcal	Nudeln 51,511 Blumenkohl-Lauchcreme Sauce 12,51,511,52,58 381 kcal
Dienstag, 27.04.21	Spargelcremesuppe 51,511,52,58 Bockwurst Rahmsauce 51,511,515,52,58,60 Erbesen-Möhren 52,58 Kartoffelpüree 52,58 Haselnusspudding 52,58,59,592 587 kcal	Spargelcremesuppe 51,511,52,58 Bratling in Kapernsauce 51,511,515,52,54,58,60 Gemüsereis 51,511,60 Haselnusspudding 52,58,59,592 496 kcal	Salatteller mit Sahnedressing, Käsestreifen, gekochtes Ei, Weizenbrötchen 2,51,511,512,514,52,57,58,61,63 400 kcal
Mittwoch, 28.04.21	Fruchtkaltschale 52,58 Käselauchsuppe mit Hackfleisch 12,51,511,515,52,58,60 Aprikosenkompott ² 433 kcal	Fruchtkaltschale 52,58 vegetarischer Kartoffelkloß- Gemüseauflauf 12,51,511,52,58 Aprikosenkompott ² 572 kcal	Nudeln 51,511 Gemüse-Bolognese 51,511,60 384 kcal
Donnerstag, 29.04.21	Steckrübencremesuppe 51,511,515,52,58,60 Putengeschnitzeltes "Gyros Art" 51,511,60 Butterreis 52,58 Griechischer Salat 2,15,52,58,63 Kokoscreme 52,58 708 kcal	Steckrübencremesuppe 51,511,515,52,58,60 Blumenkohl- Käsemedallion 12,51,511,52,58 Kräutersauce 12,51,511,52,58 Stampfkartoffeln mit Wirsing 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Kokoscreme 52,58 800 kcal	Nudeln 51,511 Käsesauce 12,51,511,515,52,58,60 Tomatensalat 1,2,5,61,63 682 kcal
Freitag, 30.04.21	Fischbouillon mit Gemüsestreifen 51,515,55,60 Eier in Spinat-Sauce 51,511,52,54,58,61 Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Joghurt 52,58 439 kcal	Fischbouillon mit Gemüsestreifen 51,515,55,60 Pfannkuchen 51,511,52,54,58 Heidelbeeren Joghurt 52,58 427 kcal	Rahmlinsen mit Ravioli in Salbeibutter 2,51,511,515,52,58,60,63 882 kcal
Samstag, 01.05.21	Rinderbrühe mit Markklößchen 51,511,515,54,60 Hähnchenbrust Hawaii 51,511,58,59,63 Currysoße 51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Schokoladenpudding 52,58 686 kcal	Rinderbrühe mit Markklößchen 51,511,515,54,60 Spargel mit rohen Schinken und Hollandaise 1,2,51,511,52,54,58,60,63 Kräuterkartoffeln 52,58 Schokoladenpudding 52,58 499 kcal	
Sonntag, 02.05.21	Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 Sauerbraten 51,511,515,60,61 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Kartoffelklöße Moccacreme 52,58 613 kcal	Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 Kabeljau mit Gemüsehaube 12,51,511,52,54,55,58,60 Kartoffelpüree 52,58 gemischter Salat 1,2,5,61,63 Moccacreme 52,58 802 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten