

Speiseplan vom 22.02.2021 - 28.02.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 22.02.21	Kohlrabicremesuppe 12,51,511,52,58 Schweineschnitzel Schmorzwiebelsauce 51,511,515,60 Salzkartoffeln Kürbissalat 1,2,5,61,63 Rote Grütze 52,58	Kohlrabicremesuppe 12,51,511,52,58 Kartoffel-Gemüewedges 52,58 Knoblauchdip 52,58 Rote Grütze 52,58	Nudeln 51,511 Tomaten-Thunfischsauce 51,511,55,60
Dienstag, 23.02.21	643 kcal Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Hähnchenschenkel 12,51,511,52,58,60 Salzkartoffeln Tomaten-Gurkensalat 1,2,5,61,63 Stracciatellacreme 52,57,58	442 kcal Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Blumenkohl - Spinatlasagne 12,51,511,52,54,58 Stracciatellacreme 52,57,58	419 kcal Marillenknödel 1,2,12,51,511,52,54,58 warmer Aprikosenkompott Vanillesauce 52,58
Mittwoch, 24.02.21	565 kcal Minestrone 51,511,60 gekochter Schweinebauch 1,2,51,511,60 Grünkohl 1,2,16,51,511,515,52,58,60,61 Kartoffelpüree 52,58 Kirschquark 52,58	729 kcal Minestrone 51,511,60 gebratene Drillinge 12,52,58 Frankfurter grüne Sauce 52,58 rote Bete Salat 5,52,58 Kirschquark 52,58	399 kcal Nudeln 51,511 Gemüse-Bolognese 51,511,60
Donnerstag, 25.02.21	662 kcal Maiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Hühnerfrikassee 51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Mandarinendessert 52,58	552 kcal Maiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 bunter Tortellini Auflauf 1,12,51,511,515,52,54,58,60 Mandarinendessert 52,58	384 kcal bunter Salat mit Parmesan und Oliven, Essig Öl Dressing und Mehrkornbrötchen 1,2,5,15,51,511,512,514,516,61,63
Freitag, 26.02.21	600 kcal Tomatensuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 überbackenes Seelachsfilet 12,51,511,55 Senfsauce 51,511,52,58,61 Salzkartoffeln Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Joghurt 52,58	772 kcal Tomatensuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Pfannkuchen 51,511,52,54,58 heißes Birnenkompott Zimt-Zucker Joghurt 52,58	410 kcal Linseneintopf mit Mettwurst 1,2,16,51,511,515,60,61,63
Samstag, 27.02.21	558 kcal Sauerkrautauflauf Schlachte Art mit Blutwurst und Speck 51,511,515,52,58,60,61 Milchreis 52,58	522 kcal vegetarischer Möhreneintopf 52,58 Milchreis 52,58	465 kcal
Sonntag, 28.02.21	1006 kcal Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60 Rindergeschnetzeltes mit Zwiebeln - Gurken und Senf 6,51,511,515,60,61 Nudeln 51,511 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Damencreme 12,52,58	466 kcal Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60 vegetarische Gemüsevariation mit Hollandaise 51,511,52,54,58,60 Kräuterkartoffeln 52,58 Damencreme 12,52,58	654 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat*
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten