

Speiseplan vom 08.03.2021 - 14.03.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 08.03.21	Tomatensuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Schweineschnitzel Bratensauce 51,511,515,60 Salzkartoffeln bunter Salat 1,2,5,61,63 Apfelmus 2	Tomatensuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Waldpilze in Rahm 51,511,515,52,58,60 Semmelknödel 51,511,54 Apfelmus 2	Nudeln 51,511 Blumenkohl-Lauchcreme Sauce 12,51,511,52,58
Dienstag, 09.03.21	<small>513 kcal</small> Ochschwanzsuppe 51,511,515,60 Bockwurst Rahmsauce 51,511,515,52,58,60 Erbsen-Möhren 52,58 Kartoffelpüree 52,58 Haselnusspudding 52,58,59,592	<small>552 kcal</small> Ochschwanzsuppe 51,511,515,60 Bratling in Kapernsauce 51,511,515,52,54,58,60 Kräuterreis Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Haselnusspudding 52,58,59,592	<small>381 kcal</small> Salatteller mit Sahnedressing, Käsestreifen, gekochtes Ei, Weizenbrötchen 2,51,511,512,514,52,57,58,61,63
Mittwoch, 10.03.21	<small>655 kcal</small> Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Leberkäs-Geschnetzeltes 51,511,515,52,58,60,61 Bratkartoffeln 12 gelber Bohnensalat 2,52,58,61,63 Aprikosenkompott 2	<small>501 kcal</small> Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarischer Kartoffelkloß- Gemüseauflauf 12,51,511,52,58 Aprikosenkompott 2	<small>400 kcal</small> Nudeln 51,511 Gemüse-Bolognese 51,511,60
Donnerstag, 11.03.21	<small>643 kcal</small> Steckrübencremesuppe 51,511,515,52,58,60 Putengeschnetzeltes "Gyros Art" 51,511,60 Butterreis 52,58 Griechischer Salat 2,15,52,58,63 Schokoladenpudding 52,58	<small>613 kcal</small> Steckrübencremesuppe 51,511,515,52,58,60 Blumenkohl- Käsemedallion 12,51,511,52,58 Kräutersauce 12,51,511,52,58 Stampfkartoffeln mit Wirsing 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Schokoladenpudding 52,58	<small>384 kcal</small> Nudeln 51,511 Käsesauce 12,51,511,515,52,58,60 Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63
Freitag, 12.03.21	<small>666 kcal</small> Fischbouillon mit Gemüwestreifen 51,515,55,60 Eier in Spinat-Sauce 51,511,52,54,58,61 Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Joghurt 52,58	<small>772 kcal</small> Fischbouillon mit Gemüwestreifen 51,515,55,60 Pfannkuchen 51,511,52,54,58 Heidelbeeren Joghurt 52,58	<small>585 kcal</small> rote Bohnen mit Hackfleisch (Chili con carne) 51,511,515,60
Samstag, 13.03.21	<small>439 kcal</small> Käselauchsuppe mit Hackfleisch 12,51,511,515,52,58,60 Milchreis 52,58	<small>427 kcal</small> vegetarischer grüner Bohneneintopf 13,52,58,63 Milchreis 52,58	<small>257 kcal</small>
Sonntag, 14.03.21	<small>653 kcal</small> Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 Sauerbraten 51,511,515,60,61 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Kartoffelklöße Kokoscreme 52,58	<small>478 kcal</small> Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 Kabeljau mit Gemüsehaube 12,51,511,52,54,55,58,60 Kartoffelpüree 52,58 gemischter Salat 1,2,5,61,63 Kokoscreme 52,58	
	<small>642 kcal</small>	<small>827 kcal</small>	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de Änderungen vorbehalten