

Speiseplan vom 05.04.2021 - 11.04.2021

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 05.04.21 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">Ostermontag</div>	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Putenrollbraten 51,511,60 Leipziger Allerlei 52,58 Salzkartoffeln Erdbeersahnecreme 52,58 549 kcal	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Champignonragout 51,511,515,52,58,60 Semmelknödel 51,511,54 Erdbeersahnecreme 52,58 593 kcal	
Dienstag, 06.04.21	Geflügelcremesuppe 12,51,511,52,58,60 vegetarisches Schnitzel mit Curry-Fruchtsauce 12,51,511,516,52,54,58,60 Butterreis 52,58 bunter Salat 1,2,5,61,63 Kirschcreme 52,58 854 kcal	Geflügelcremesuppe 12,51,511,52,58,60 Blumenkohl "Polnische Art" 51,511,52,58 Kräuterquark 2,52,58,63 Salzkartoffeln Kirschcreme 52,58 541 kcal	"vegetarisches Gemüsecurry" Basmatireis, Gemüse, Sprossen, Sojasauce, Chili 51,511,57 248 kcal
Mittwoch, 07.04.21	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 Hühnerfrikassee 51,511,52,58,60 Kräuterreis Götterspeise 450 kcal	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 überbackener Kartoffelrösti Auflauf 51,511,52,54,58,60,61 Götterspeise 509 kcal	Kräuternudeln 51,511 Rahmsauce 51,511,515,52,58,60 bunter Krautsalat 6 335 kcal
Donnerstag, 08.04.21	Gärtnerinsuppe 51,511,54,60 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsauce 51,511,515,52,58,60 Salzkartoffeln Bauernsalat 6,52,58,61 Waldfruchtcreme 52,58 551 kcal	Gärtnerinsuppe 51,511,54,60 Nudeln 51,511 Spinat-Käsesauce 12,51,511,515,52,58,60 Waldfruchtcreme 52,58 681 kcal	Griechischer Salat mit Schafskäse und rohen Schinken und Brötchen 97,2,15,51,511,512,514,52,54,57,58,63 620 kcal
Freitag, 09.04.21	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Matjes mit roten Zwiebeln 1,52,55,58 Preiselbeersöße 52,58 Salzkartoffeln Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Joghurt 52,58 605 kcal	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kaiserschmarrn 51,511,52,54,58 Apfelmus 2 Joghurt 52,58 770 kcal	Kaltschale "Bircher Art" Buttermilch und saisonale Früchte, Müsli 51,515,516,52,58,59,591,592 363 kcal
Samstag, 10.04.21	Erbseintopf mit Mettwurst 1,2,16,51,511,515,60,61 Grießbrei 51,511,52,58 608 kcal	vegetarischer Spargel- Gemüsetopf 51,511,52,58 Grießbrei 51,511,52,58 278 kcal	
Sonntag, 11.04.21	Rinderbrühe mit Nudeln 3,51,511,515,54,60 Rinderroulade "Hausfrauen Art" 51,511,515,60,63 Leipziger Allerlei 52,58 Kartoffelpüree 52,58 Himbeercreme 52,58 626 kcal	Rinderbrühe mit Nudeln 3,51,511,515,54,60 Forelle mit Speck-Zwiebelbutter 1,2,16,52,55,58 Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Himbeercreme 52,58 657 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat* Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten