

Speiseplan vom 30.08.2021 - 05.09.2021

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 30.08.21	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Frikadelle Schwarzwurzeln 51,511,52,58 Salzkartoffeln Erdbeerquark 52,58 724 kcal	Möhrencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Champignonragout 51,511,515,52,58,60 Semmelknödel 51,511,54 Erdbeerquark 52,58 550 kcal	Ravioli mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Gemüsesauce 51,511,60 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 665 kcal
Dienstag, 31.08.21	Geflügelcremesuppe 12,51,511,52,58,60 vegetarisches Schnitzel mit Paprikasauce 12,51,511,515,516,52,54,58,60 Kräuterkartoffeln 52,58 bunter Salat 1,2,5,61,63 Kirschcreme 52,58 731 kcal	Geflügelcremesuppe 12,51,511,52,58,60 Blumenkohl "Polnische Art" 51,511,52,58 Kräuterquark 2,52,58,63 Salzkartoffeln Kirschcreme 52,58 541 kcal	Kaltschale "Bircher Art" Buttermilch und saisonale Früchte, Müsli 51,515,516,52,58,59,591,592 410 kcal
Mittwoch, 01.09.21	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 Hühnerfrikassee 51,511,52,58,60 Kräuterreis Götterspeise 439 kcal	Zwiebelsuppe 51,511,515,60,63 überbackene Kartoffelrösti Auflauf 51,511,52,54,58,60,61 Götterspeise 509 kcal	Nudeln 51,511 Spinat-Käsesauce 12,51,511,515,52,58,60 gemischter Salat 1,2,5,61,63 724 kcal
Donnerstag, 02.09.21	Gärtnerinsuppe 51,511,54,60 gegrillter Schweinebauch 1,2,51,511,60 Bayrisch Kraut 1,2,16 Kartoffelpüree 52,58 Waldfruchtcreme 52,58 594 kcal	Gärtnerinsuppe 51,511,54,60 gratinierte Nudeln mit Tomate Mozzarella 51,511,52,54,58 Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Waldfruchtcreme 52,58 876 kcal	Cevapcici-Hirtenkäsegratin mit Drillingen 51,511,52,58,60 524 kcal
Freitag, 03.09.21	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Matjes mit roten Zwiebeln 1,52,55,58 Preiselbeersöße 52,58 Salzkartoffeln Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Joghurt 52,58 613 kcal	Zucchini-cremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kaiserschmarrn 51,511,52,54,58 Apfelmus 2 Joghurt 52,58 777 kcal	"vegetarisches Gemüsecurry" Basmatireis, Gemüse, Sprossen, Sojasauce, Chili 51,511,57 248 kcal
Samstag, 04.09.21	Erbseintopf mit Mettwurst 1,2,16,51,511,515,60,61 Grießbrei 51,511,52,58 608 kcal	Kürbis-Kartoffeleintopf Grießbrei 51,511,52,58 281 kcal	
Sonntag, 05.09.21	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,54,60 Rinderroulade "Hausfrauen Art" 51,511,515,60,63 Rotkohl 2,5,51,511,515,60 Kartoffelklöße Himbeercreme 52,58 596 kcal	Rinderbrühe mit Nudeln 51,511,54,60 Forelle mit Speck-Zwiebelbutter 1,2,16,52,55,58 Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Himbeercreme 52,58 660 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff²; (2) mit Antioxidationsmittel³; (5) mit Süßungsmitteln⁴; (12) mit Farbstoff⁵; (16) mit Phosphat⁶ Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten