

Speiseplan vom 23.08.2021 - 29.08.2021

| | Menü A | Menü B | Menü C |
|---------------------------------|---|---|---|
| Montag, 23.08.21 | Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Rindergulasch 51,511,515,60 Erbsegemüse 52,58 Salzkartoffeln Fruchtcocktail 2,12 481 kcal | Selleriecremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Nudeln 51,511 Pilzrahmsauce 51,511,515,52,58,60 gemischter Salat 1,2,5,61,63 Fruchtcocktail 2,12 724 kcal | Linsencurry mit Ananas und Kokosmilch dazu Basmatireis 524 kcal |
| Dienstag, 24.08.21 | Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,60 Königsberger Klopse 51,511,515,52,54,58,60 Salzkartoffeln rote Beete Salat 5,52,58 Bananenquark 52,58 637 kcal | Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,60 gebratene Kartoffelklöße mit Zwiebel-Lauch-Champignonbutter 51,511 Bananenquark 52,58 605 kcal | Salatteller, Joghurdressing mit Spargelröllchen und Pumpernickel 2,6,51,511,514,515,52,54,58,59,61,63 222 kcal |
| Mittwoch, 25.08.21 | Knoblauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Lebergeschnetzeltes vom Rind Salzkartoffeln Apfelmus 2 Tutti Frutti 2,12,51,511,52,58 1720 kcal | Knoblauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 gefüllte Gemüsetasche 51,511,52,54,58,60 Spitzkohl 51,511,515,52,58,60 Tutti Frutti 2,12,51,511,52,58 529 kcal | Dinkelnudeln 51,512 Paprikasauce 51,511,515,60 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 407 kcal |
| Donnerstag, 26.08.21 | Ochschwanzsuppe 51,511,515,60 Eisbein 2,3,5 Sauerkraut 51,511,515,60 Kartoffelpüree 52,58 Pfirsich Maracujadessert 52,58 531 kcal | Ochschwanzsuppe 51,511,515,60 Gnocchi aus dem Ofen, Tomaten-Gemüsesauce 51,511,52,54,58,60 Pfirsich Maracujadessert 52,58 664 kcal | Nudeln 51,511 Thunfischsauce 12,51,511,52,55,58 Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 487 kcal |
| Freitag, 27.08.21 | grüne Bohnencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Rührei 52,54,58,60 Rahmspinat 51,511,52,58 Kartoffelpüree 52,58 Vanillepudding 52,58 694 kcal | grüne Bohnencremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Fischpfanne mit Seelachs, Mangold, Nudeln und Garnelen 51,511,53,54,55 Vanillepudding 52,58 577 kcal | Salatteller Cocktaildressing mit Camembert rote Zwiebel-Chilipreiselbeermarmelade Weizenbrötchen 526 kcal |
| Samstag, 28.08.21 | Kartoffelsuppe mit Mettwurst 1,2,16,51,511,515,52,58,60,61 Milchreis 52,58 544 kcal | vegetarischer roter Linseneintopf 2,63 Milchreis 52,58 657 kcal | |
| Sonntag, 29.08.21 | Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 Lambraten in Rosmarinsauce 51,511,515,60,63 Bohnenbündchen 1,2 Kartoffelgratin 52,54,58 Birne-Helene 52,58 755 kcal | Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 Gemüseschnitzel 51,511,512,516 Tomatensauce 51,511,60 Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Birne-Helene 52,58 561 kcal | |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten