

# Speiseplan vom 20.09.2021 - 26.09.2021

	Menü A	Menü B	Menü C
<b>Montag, 20.09.21</b>	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,60 <b>Leberkäs-Geschnetzeltes</b> 51,511,515,52,58,60,61 <b>Kartoffelpüree</b> 52,58 <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,2,5,61,63 Apfelschnee 2,52,58 688 kcal	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,60 <b>Waldpilze in Rahm</b> 51,511,515,52,58,60 <b>Semmelknödel</b> 51,511,54 Apfelschnee 2,52,58 576 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Blumenkohl-Lauchcreme</b> <b>Sauce</b> 12,51,511,52,58 <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,2,5,61,63 431 kcal
<b>Dienstag, 21.09.21</b>	Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Schweineschnitzel</b> <b>Bratensauce</b> 51,511,515,60 <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kichererbsensalat</b> 1,2,5,61,63 Haselnusspudding 52,58,59,592 623 kcal	Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>vegetarische Frikadelle mit</b> <b>Gemüsereis</b> 51,511,54,60 Haselnusspudding 52,58,59,592 538 kcal	<b>Salatteller mit</b> <b>Sahnedressing,</b> <b>Käsestreifen, gekochtes Ei,</b> <b>Weizenbrötchen</b> 2,51,511,512,514,52,57,58,61,63 400 kcal
<b>Mittwoch, 22.09.21</b>	Blumenkohlcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>Hackbraten</b> 51,511,54,61 <b>Rahmsauce</b> 51,511,515,52,58,60 <b>Salzkartoffeln</b> gemischter Salat 1,2,5,61,63 Aprikosenkompott <sup>2</sup> 620 kcal	Blumenkohlcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 <b>vegetarischer</b> <b>Kartoffelkloß-</b> <b>Gemüseauflauf</b> 12,51,511,52,58 Aprikosenkompott <sup>2</sup> 601 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Gemüse-Bolognese</b> 51,511,60 <b>gemischter Salat</b> 1,2,5,61,63 400 kcal
<b>Donnerstag, 23.09.21</b>	Steckrübencremesuppe 51,511,515,52,58,60 <b>"Potthucke" Sauerländer</b> <b>Auflauf von geriebenen</b> <b>Kartoffeln mit Mettwurst und</b> <b>Speck</b> 1,2,13,16,52,54,58,61,63 <b>bunter Salat</b> 1,2,5,61,63 Kokoscreme 52,58 923 kcal	Steckrübencremesuppe 51,511,515,52,58,60 <b>Blumenkohl-</b> <b>Käsemedallion</b> 12,51,511,52,58 <b>Kräutersauce</b> 12,51,511,52,58 <b>Stampfkartoffeln mit</b> <b>Wirsing</b> 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Kokoscreme 52,58 800 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Käsesauce</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>bunter Salat</b> 1,2,5,61,63 567 kcal
<b>Freitag, 24.09.21</b>	Fischbouillon mit Gemüsestreifen 51,515,55,60 <b>Eier in Spinat-Sauce</b> 51,511,52,54,58,61 <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat in Essig-Öl</b> 1,2,5,61,63 Joghurt 52,58 452 kcal	Fischbouillon mit Gemüsestreifen 51,515,55,60 <b>Pfannkuchen</b> 51,511,52,54,58 <b>Heidelbeeren</b> Joghurt 52,58 427 kcal	<b>Rahmlinsen mit Ravioli in</b> <b>Salbeibutter</b> 2,51,511,515,52,58,60,63 713 kcal
<b>Samstag, 25.09.21</b>	<b>Sauerkrautaufauf</b> <b>„Schlachter Art“ mit</b> <b>Blutwurst und Speck</b> 51,511,515,52,58,60,61 Schokoladenpudding 52,58 811 kcal	<b>vegetarischer mediterraner</b> <b>Gemüseintopf</b> Schokoladenpudding 52,58 260 kcal	
<b>Sonntag, 26.09.21</b>	Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 <b>Sauerbraten</b> 51,511,515,60,61 <b>Rotkohl</b> 2,5,51,511,515,60 <b>Kartoffelklöße</b> Moccacreme 52,58 613 kcal	Hühnerbrühe mit Gemüseklößchen 51,511,54,60 <b>Kabeljau mit</b> <b>Gemüsehaube</b> 12,51,511,52,54,55,58,60 <b>Kartoffelpüree</b> 52,58 <b>gemischter Salat</b> 1,2,5,61,63 Moccacreme 52,58 802 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben [\* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_