

Speiseplan vom 16.08.2021 - 22.08.2021

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 16.08.21	Spinatcremesuppe 12,51,511,52,58 Nudel-Hackfleischtopf 51,511,515,54,60 Pfirsichkompott 402 kcal	Spinatcremesuppe 12,51,511,52,58 überbackene Gemüsepufer 51,511,52,54,58,60 Bechamelsauce 12,51,511,515,52,58,60 Pfirsichkompott 730 kcal	bunter Salat mit Parmesan und Oliven, Essig Öl Dressing und Mehrkornbrötchen 1,2,5,15,51,511,512,514,516,61,63 410 kcal
Dienstag, 17.08.21	Kartoffelsuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 gekochter Schweinebauch 1,2,51,511,60 Dicke Bohnen 1,2,12,16,51,511,515,60 Salzkartoffeln Buttermilchspeise 52,58 641 kcal	Kartoffelsuppe 1,2,16,51,511,515,52,58,60 Rührei 52,54,58,60 Bratkartoffeln 12 Blattsalat in Kräuter 2,52,58,61,63 Buttermilchspeise 52,58 524 kcal	Milchreis-Pfirsichauflauf mit Streuseln 51,511,52,58 587 kcal
Mittwoch, 18.08.21	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Hähnchenschenkel 12,51,511,52,58,60 Butterreis 52,58 Kürbissalat 1,2,5,61,63 Banane 758 kcal	Bouillon mit Gemüsestreifen 51,511,515,60 Gemüsefrikadellen 12,51,511,52,54,58 Stampfkartoffeln mit Möhren 1,2,16,52,58 Banane 512 kcal	Nudeln 51,511 Gemüse-Käsesauce 12,51,511,515,52,58,60 Kürbissalat 1,2,5,61,63 686 kcal
Donnerstag, 19.08.21	Schnittlauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Bratwurst 2,3,52,58,60,61 Salzkartoffeln gemischter Salat 1,2,5,61,63 Götterspeise 768 kcal	Schnittlauchcremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 vegetarischer Kartoffel-Blumenkohlgratin 52,54,58 Götterspeise 576 kcal	Nudeln 51,511 Tomaten-Thunfischsauce 51,511,55,60 gemischter Salat 1,2,5,61,63 603 kcal
Freitag, 20.08.21	Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Bratheringsröllchen 12,51,511,55,61 Bratkartoffeln 12 grünes Bohnengemüse 1,2,16,52,58 Orangen-Limettdessert 52,58 558 kcal	Kürbiscremesuppe 12,51,511,515,52,58,60 Kartoffelkühle 51,511,54 Apfelspalten mit Rosinen 2 Orangen-Limettdessert 52,58 682 kcal	"vegetarische Bowl" Kichererbsen, Gemüse, Basmatireis, Erdnussauce 51,511,56,57,60 522 kcal
Samstag, 21.08.21	weißer Bohneneintopf mit Mettwurst 2,51,511,515,52,58,60,61 Schokogrießbrei 51,511,52,58 529 kcal	vegetarischer Kohlrabi-Kartoffeleintopf 51,511,515,52,58,60 Schokogrießbrei 51,511,52,58 380 kcal	
Sonntag, 22.08.21	Rinderbrühe mit Grießklößchen 51,511,515,52,54,58,60 Hähnchenbrust mit Fröhthollandaise 2,12,51,511,52,54,58,60 Butterreis 52,58 Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Karamellpudding 52,58 783 kcal	Rinderbrühe mit Grießklößchen 51,511,515,52,54,58,60 Forellenfilet "Müllerin" 51,511,55 Blattspinat 52,58 Petersilienkartoffeln 52,58 Karamellpudding 52,58 673 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärzt*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersterzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de Änderungen vorbehalten