

# Speiseplan vom 13.09.2021 - 19.09.2021

	Menü A	Menü B	Menü C
<b>Montag, 13.09.21</b>	<b>Kalbsfleischcremesuppe</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>Rinderhacksteak</b> 51,511,515,54,60 <b>weißes Bohnengemüse</b> 1,2,16,52,58 <b>Salzkartoffeln</b> Banane 761 kcal	<b>Kalbsfleischcremesuppe</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>Kartoffel-Gemüsepfanne</b> <b>Kräutersauce</b> 12,51,511,52,58 Banane 468 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Basilikumpesto</b> 52,54,58 <b>grüner Bohnensalat</b> 2,52,58,61,63 860 kcal
<b>Dienstag, 14.09.21</b>	<b>Gemüsepüreesuppe</b> 52,58 <b>Schaschlik</b> 6,51,511,515,60 <b>Salzkartoffeln</b> <b>rote Beete Salat</b> 5,52,58 Vanillequark 52,58 499 kcal	<b>Gemüsepüreesuppe</b> 52,58 <b>Schupfnudelaufbau mit Sauerkraut</b> 51,511,515,52,54,58,60 Vanillequark 52,58 595 kcal	<b>"süße Bowl"</b> Milchreis, frisches Obst, Fruchtgelee 52,58 418 kcal
<b>Mittwoch, 15.09.21</b>	<b>Möhrencremesuppe</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>Kartoffelspalten,</b> <b>Kräuter-Sauerrahmdipp</b> 52,58 <b>Bauernsalat</b> 6,52,58,61 Mango-Buttermilchdessert 52,58 674 kcal	<b>Möhrencremesuppe</b> 12,51,511,515,52,58,60 <b>Gemüsepufer</b> 51,511,54,60 <b>Spitzkohl</b> 51,511,515,52,58,60 Mango-Buttermilchdessert 52,58 472 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Tomatensauce</b> 51,511,60 <b>Bauernsalat</b> 6,52,58,61 474 kcal
<b>Donnerstag, 16.09.21</b>	<b>Buchstabensuppe</b> 51,511,54,60 <b>Lammragout</b> 511,60 <b>Bratkartoffeln</b> 12 <b>bunter Salat</b> 1,2,5,61,63 Schokoladenpudding 52,58 659 kcal	<b>Buchstabensuppe</b> 51,511,54,60 <b>vegetarischer</b> <b>Kartoffel-Blumenkohlgratin</b> 52,54,58 Schokoladenpudding 52,58 588 kcal	<b>Nudeln</b> 51,511 <b>Schinken-Salbeisauce</b> 97,51,511,52,58,60 <b>bunter Salat</b> 1,2,5,61,63 590 kcal
<b>Freitag, 17.09.21</b>	<b>rote Beetecremesuppe</b> 12,51,511,52,58 <b>Rührei</b> 52,54,58,60 <b>Rahmspinat</b> 51,511,52,58 <b>Kartoffelpüree</b> 52,58 Joghurt 52,58 696 kcal	<b>rote Beetecremesuppe</b> 12,51,511,52,58 <b>gebratenes Seelachsfilet</b> 51,511,52,55,58,61 <b>Remoulade</b> 6,51,511,52,54,58,61 <b>Kartoffelsalat</b> 1,6,12,51,511,54,61 Joghurt 52,58 1064 kcal	<b>Salatteller mit</b> <b>Sahnedressing, Thunfisch,</b> <b>gekochtes Ei, Brötchen</b> 2,51,511,512,514,52,55,57,58,61,63 343 kcal
<b>Samstag, 18.09.21</b>	<b>Graupeneintopf mit Rindfleisch</b> 51,511,515,60 Mandelgrießbrei 51,511,52,58,59,591 380 kcal	<b>vegetarischer</b> <b>Kichererbseneintopf</b> 51,511,60 Mandelgrießbrei 51,511,52,58,59,591 431 kcal	
<b>Sonntag, 19.09.21</b>	Rinderbrühe mit Markklößchen 51,511,515,54,60 <b>Kalbsgulasch</b> 51,511,515,52,58,60,63 <b>Rosenkohl</b> 1,2,16,52,58 <b>Salzkartoffeln</b> SchwarzwälderKirschcreme 52,58 530 kcal	Rinderbrühe mit Markklößchen 51,511,515,54,60 <b>Lachs in</b> <b>Kräuterbittersauce</b> 51,511,52,55,58 <b>Nudeln</b> 51,511 <b>Blattsalat in Sahne</b> 2,52,58,61,63 SchwarzwälderKirschcreme 52,58 899 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (97) enthält keine weiteren deklarati; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [\* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen \_\_\_\_\_

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 [kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de](mailto:kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de)

Änderungen vorbehalten