

Speiseplan vom 06.09.2021 - 12.09.2021

	Menü A	Menü B	Menü C
Montag, 06.09.21	Kohlrabicremesuppe 12,51,511,52,58 Schweineschnitzel Schmorzwiebelsauce 51,511,515,60 Salzkartoffeln grüner Bohnensalat 2,52,58,61,63 rote Grütze 52,58 538 kcal	Kohlrabicremesuppe 12,51,511,52,58 Kartoffel-Gemüsewedges (gebackene Kartoffel-Gemüseecken) 52,58 Knoblauchdip 52,58 rote Grütze 52,58 492 kcal	Dinkelnudeln 51,512 Hackfleischsauce 51,511,515,60 grüner Bohnensalat 2,52,58,61,63 558 kcal
Dienstag, 07.09.21	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Hähnchenschenkel 12,51,511,52,58,60 Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl 1,2,5,61,63 Stracciatellacreme 52,57,58 609 kcal	Gemüsebrühe mit Eieinlauf 54,60 Blumenkohl - Spinatlasagne 12,51,511,52,54,58 Stracciatellacreme 52,57,58 729 kcal	bunter Salat mit Parmesan und Oliven, Essig Öl Dressing und Mehrkornbrötchen 1,2,5,15,51,511,512,514,516,61,63 410 kcal
Mittwoch, 08.09.21	Minestrone 51,511,60 helles Rinder-Gemüseragout 51,511 Salzkartoffeln Mandarinen-Mascarpone 52,58 468 kcal	Minestrone 51,511,60 gebratene Drillinge 12,52,58 Frankfurter grüne Sauce 52,58 rote Beete Salat 5,52,58 Mandarinen-Mascarpone 52,58 555 kcal	Nudeln 51,511 Tomaten-Thunfischsauce 51,511,55,60 Maissalat 532 kcal
Donnerstag, 09.09.21	Fruchtkaltschale 52,58 Schweinshaxe 2,51,511,515,57,60 Wirsing 51,511,52,58 Salzkartoffeln Pfirsichkompott 478 kcal	Fruchtkaltschale 52,58 bunter Tortellini Auflauf 1,12,51,511,515,52,54,58,60 Pfirsichkompott 657 kcal	Milchreis 52,58 heiße Kirschen Zimt-Zucker 488 kcal
Freitag, 10.09.21	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,60 überbackenes Seelachsfilet 12,51,511,55 Senfsauce 51,511,52,58,61 Salzkartoffeln Blattsalat in Sahne 2,52,58,61,63 Joghurt 52,58 557 kcal	Tomatensuppe 1,2,12,16,51,511,515,60 Pfannkuchen 51,511,52,54,58 heißes Birnenkompott Zimt-Zucker Joghurt 52,58 521 kcal	Blattsalat mit Joghurtdressing, frischem Obst und Hähnchenbrust Mehrkornbrötchen 2,51,511,512,514,516,52,58,63 336 kcal
Samstag, 11.09.21	Linseneintopf mit Bockwurst 1,2,16,51,511,515,60,61,63 Haselnusspudding 52,58,59,592 431 kcal	vegetarischer Möhreeneintopf 52,58 Haselnusspudding 52,58,59,592 262 kcal	
Sonntag, 12.09.21	Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60 Rinderbraten in Rotwein 51,511,63 Leipziger Allerlei 52,58 Kartoffelgratin 52,54,58 Damencreme 2,12,52,58 618 kcal	Hühnerbrühe mit Gemüse 51,511,60 vegetarische Gemüsevariation mit Hollandaise 51,511,52,54,58,60 Kräuterkartoffeln 52,58 Damencreme 2,12,52,58 669 kcal	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (15) geschwärtz*; (16) mit Phosphat* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]

Guten Appetit wünscht Ihnen _____

Ihr Küchenteam - Telefon 02761-9756170 - Fax 02761-9756198 kueche@seniorenzentrum-gerhardus.de

Änderungen vorbehalten